



令和8年 2月 離乳食献立表



日付		曜日	午前おやつ	昼食		おやつ	
				後期食	刻み食・普通食	後期食	刻み食・普通食
2	16	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 豚大根 きゅうりの酢の物 みそ汁	ごまごはん 豚大根 きゅうりの酢の物 みそ汁	育児ミルク又は麦茶 ツナチーズトースト	牛乳 かば焼きチーズトースト
	17	火	育児ミルク又は麦茶	肉野菜うどん	カレーうどん	育児ミルク又は麦茶	麦茶
			お菓子	白菜のマリネ	白菜のマリネ ラッシー	おかし フルーツ	おかし フルーツ
4	18	水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ ホイコーロー チンゲン菜のナムル すまし汁	ごまごはん ホイコーロー チンゲン菜のナムル すまし汁	育児ミルク又は麦茶 フルーツ寒天 おかし	牛乳 フルーツ寒天 おかし
5	19	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	サイコロ食パン ベーコンとペンネのトマト煮 野菜スープ	牛乳 スティック食パン ベーコンとペンネのトマト煮 野菜スープ	育児ミルク又は麦茶 じゃこのりおかゆ	麦茶 じゃこのりごはん
6	20	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 鮭のマヨ焼き ほうれん草のお浸し みそ汁	ごまごはん 鮭のマヨ焼き ほうれん草のお浸し みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	ラッシー おかし
7	21	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	煮込みうどん ささみときゅうりの中華和え	煮込みうどん ささみときゅうりの中華和え	麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
9		月	育児ミルク又は麦茶	サイコロ食パン	牛乳 スティック食パン	育児ミルク又は麦茶	麦茶
お菓子			じゃがいもの塩昆布和え 野菜スープ	じゃがいもの塩昆布和え 野菜スープ	なめこにゅうめん	なめこにゅうめん	
10	24	火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ケチャップあんかけ粥 大根サラダ 24日フルーツ	ハヤシライス 大根サラダ 10日ラッシー 24日 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 10日 りんご煮 おかし 24日 さつまいも団子	麦茶 10日 りんご煮 おかし 24日 さつまいも団子
	25	水	育児ミルク又は麦茶	サイコロ食パン	牛乳 スティック食パン	育児ミルク又は麦茶	麦茶
			お菓子	じゃがいもの塩昆布和え	じゃがいもの塩昆布和え 野菜スープ	なめこにゅうめん	なめこにゅうめん
12	26	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 白身魚のごまみりん焼き 人参の海苔塩炒め みそ汁	ごまごはん 鯖のごまみりん焼き れんこんの海苔塩炒め みそ汁	育児ミルク又は麦茶 お麴ラスク	牛乳 お麴ラスク
13	27	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 鶏肉の香味焼き マロニーマヨサラダ みそ汁	ごまごはん 鶏肉の香味焼き マロニーマヨサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 13日 ハートクッキー 27日 おかし フルーツ	牛乳 13日 ハートクッキー 27日 おかし フルーツ
14	28	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	豚丼（おかゆ） 切り干し大根の中華和え みそ汁	豚丼 切り干し大根の中華和え みそ汁	麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
誕生会	3	水	育児ミルク又は麦茶	ミートソーススパゲッティ	ミートソーススパゲッティ	育児ミルク又は麦茶	麦茶
			お菓子	さつまいもサラダ	さつまいもサラダ ラッシー	人参おかゆ	恵方巻