



令和8年 2月 离乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食		おやつ	
			後期食	刻み食・普通食	後期食	刻み食・普通食
2 16	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 豚大根 きゅうりの酢の物 みそ汁	ごまごはん 豚大根 きゅうりの酢の物 みそ汁	育児ミルク又は麦茶 ツナチーズトースト	牛乳 かば焼きチーズトースト
17	火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	肉野菜うどん 白菜のマリネ	カレーライス 白菜のマリネ ラッシー	育児ミルク又は麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
4 18	水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ ホイコーロー ¹ チンゲン菜のナムル すまし汁	ごまごはん ホイコーロー ¹ チンゲン菜のナムル すまし汁	育児ミルク又は麦茶 フルーツ寒天 おかし	牛乳 フルーツ寒天 おかし
5 19	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	サイコロ食パン ベーコンとペニネのトマト煮 野菜スープ	牛乳 スティック食パン ベーコンとペニネのトマト煮 野菜スープ	育児ミルク又は麦茶 じゃこのりおかゆ	麦茶 じゃこのりごはん
6 20	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 鮭のマヨ焼き ほうれん草のお浸し みそ汁	ごまごはん 鮭のマヨ焼き ほうれん草のお浸し みそ汁	育児ミルク又は麦茶 おかし	ラッシー おかし
7 21	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	煮込みうどん ささみときゅうりの中華和え	煮込みうどん ささみときゅうりの中華和え	麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
9	月	育児ミルク又は麦茶 お菓子	サイコロ食パン じゃがいもの塩昆布和え 野菜スープ	牛乳 スティック食パン じゃがいもの塩昆布和え 野菜スープ	育児ミルク又は麦茶 なめこにゅうめん	麦茶 なめこにゅうめん
10 24	火	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ケチャップあんかけ粥 大根サラダ 24日フルーツ	ハヤシライス 大根サラダ 10日ラッシー 24日 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 10日 りんご煮 おかし 24日 さつまいも団子	麦茶 10日 りんご煮 おかし 24日 さつまいも団子
25	水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	サイコロ食パン じゃがいもの塩昆布和え	牛乳 スティック食パン じゃがいもの塩昆布和え 野菜スープ	育児ミルク又は麦茶 なめこにゅうめん	麦茶 なめこにゅうめん
12 26	木	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 白身魚のごまみりん焼き 人参の海苔塩炒め みそ汁	ごまごはん 鯖のごまみりん焼き れんこんの海苔塩炒め みそ汁	育児ミルク又は麦茶 お麩ラスク	牛乳 お麩ラスク
13 27	金	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ごまおかゆ 鶏肉の香味焼き マロニーマヨサラダ みそ汁	ごまごはん 鶏肉の香味焼き マロニーマヨサラダ みそ汁	育児ミルク又は麦茶 13日 ハートクッキー 27日 おかし フルーツ	牛乳 13日 ハートクッキー 27日 おかし フルーツ
14 28	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	豚丼（おかゆ） 切り干し大根の中華和え みそ汁	豚丼 切り干し大根の中華和え みそ汁	麦茶 おかし フルーツ	麦茶 おかし フルーツ
誕生日 3	水	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ミートソーススパゲッティ さつまいもサラダ	ミートソーススパゲッティ さつまいもサラダ ラッシー	育児ミルク又は麦茶 人参おかゆ	麦茶 恵方巻